



Titulación certificada por
EDUCA BUSINESS SCHOOL



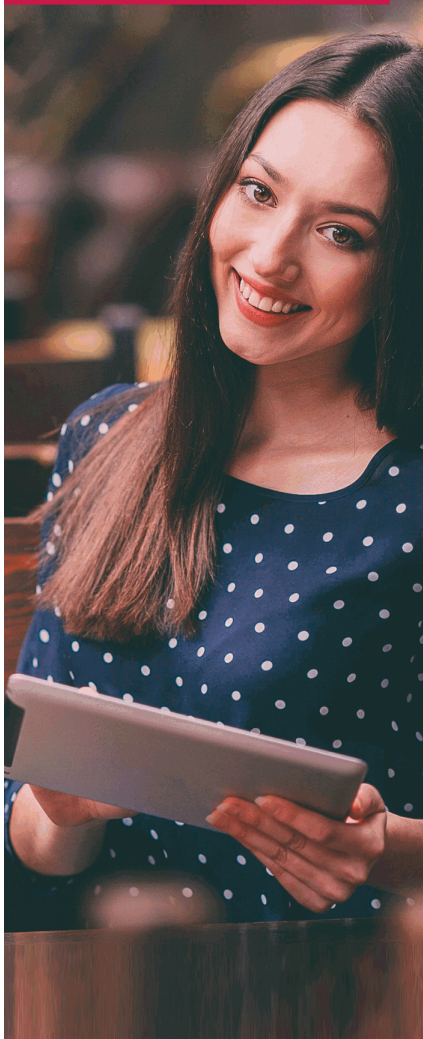
Master en Limpieza de Mobiliario en Edificios y Locales y Superficies + Titulación Universitaria



LLAMA GRATIS: (+34) 958 050 217



Educa Business Formación Online



Años de experiencia avalan el trabajo docente desarrollado en Educa, basándose en una metodología completamente a la vanguardia educativa

SOBRE **EDUCA**

Educa Business School es una Escuela de Negocios Virtual, con reconocimiento oficial, acreditada para impartir formación superior de postgrado, (como formación complementaria y formación para el empleo), a través de cursos universitarios online y cursos / másteres online con título propio.

NOS COMPROMETEMOS CON LA **CALIDAD**

Educa Business School es miembro de pleno derecho en la Comisión Internacional de Educación a Distancia, (con estatuto consultivo de categoría especial del Consejo Económico y Social de NACIONES UNIDAS), y cuenta con el **Certificado de Calidad de la Asociación Española de Normalización y Certificación (AENOR)** de acuerdo a la normativa ISO 9001, mediante la cual se Certifican en Calidad todas las acciones

Los contenidos didácticos de Educa están elaborados, por tanto, bajo los parámetros de formación actual, teniendo en cuenta un sistema innovador con tutoría personalizada.

Como centro autorizado para la impartición de formación continua para personal trabajador, **los cursos de Educa pueden bonificarse, además de ofrecer un amplio catálogo de cursos homologados y baremables en Oposiciones** dentro de la Administración Pública. Educa dirige parte de sus ingresos a la sostenibilidad ambiental y ciudadana, lo que la consolida como una Empresa Socialmente Responsable.

Las Titulaciones acreditadas por Educa Business School pueden **certificarse con la Apostilla de La Haya** (CERTIFICACIÓN OFICIAL DE CARÁCTER INTERNACIONAL que le da validez a las Titulaciones Oficiales en más de 160 países de todo el mundo).

Desde Educa, hemos reinventado la formación online, de manera que nuestro alumnado pueda ir superando de forma flexible cada una de las acciones formativas con las que contamos, en todas las áreas del saber, mediante el apoyo incondicional de tutores/as con experiencia en cada materia, y la garantía de aprender los conceptos realmente demandados en el mercado laboral.

Master en Limpieza de Mobiliario en Edificios y Locales y Superficies + Titulación Universitaria

**DURACIÓN:**

750 horas

**MODALIDAD:**

Online

**PRECIO:**

1.495 €

Incluye materiales didácticos,
titulación y gastos de envío.**CRÉDITOS:**

6,00 ECTS

CENTRO DE FORMACIÓN:

Educa Business School



Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Master en Limpieza de Mobiliario en Edificios y Locales y Superficies con 600 horas expedida por EDUCA BUSINESS SCHOOL como Escuela de Negocios Acreditada para la Impartición de Formación Superior de Postgrado, con Validez Profesional a Nivel Internacional - Titulación Universitaria en Limpieza de Inmuebles con 6 Créditos Universitarios ECTS. Formación Continua baremable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la Administración Pública.

Una vez finalizado el curso, el alumno recibirá por parte de Educa Business School vía correo postal, la titulación que acredita el haber superado con éxito todas las pruebas de conocimientos propuestas en el mismo.

Esta titulación incluirá el nombre del curso/master, la duración del mismo, el nombre y DNI del alumno, el nivel de aprovechamiento que acredita que el alumno superó las pruebas propuestas, las firmas del profesor y Director del centro, y los sellos de la instituciones que avalan la formación recibida (Euroinnova Formación, Instituto Europeo de Estudios Empresariales y Comisión Internacional para la Formación a Distancia de la UNESCO).



- Seleccionar el tratamiento a aplicar en función del tipo de mobiliario que se encuentra en el espacio a intervenir, empleando los útiles y productos necesarios y observando los aspectos que condicionan la actuación para alcanzar los resultados esperados.
- Eliminar los residuos situados en las papeleras comprobando su total vaciado para facilitar su ulterior utilización.
- Higienizar y/o desinfectar los aseos aplicando técnicas y productos de limpieza, para garantizar el resultado.
- Seleccionar las tareas de limpieza vinculadas a los distintos tipos de intervención tras la observación del centro de trabajo, para adecuarlas a las características del entorno y contemplando los riesgos derivados de la actuación.
- Detectar las posibles actuaciones acordes a las superficies a tratar, seleccionando útiles y procedimientos para conseguir su limpieza y desinfección, teniendo en cuenta los aspectos condicionantes para su actuación.
- Identificar la ubicación previa de los enseres, así como de puertas, ventanas o aberturas disponibles actuando conforme a los mismos, para realizar la ventilación del espacio.
- Servicios de prevención de las propias empresas y los que tienen las mutuas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.
- Consultoras especializadas en prevención.
- Administración pública.
- Los centros que imparten formación en prevención.
- Analizar y aplicar el procedimiento de decapado para eliminar los restos de cera y/o la suciedad excesiva del suelo
- Describir el procedimiento de encerado para proteger y abrillantar el suelo, garantizando la consecución de los resultados esperados
- Seleccionar y aplicar el procedimiento de abrillantado-cristalizado del suelo atendiendo a los resultados esperados tras la consecución del trabajo
- Determinar procedimientos de limpieza y protección de superficies y mobiliarios textiles seleccionando máquinas, útiles y productos
- Describir las tareas de revisión de las máquinas de limpieza para garantizar su funcionamiento de acuerdo con las características técnicas de la misma

A quién va dirigido

Este Master en Limpieza de Mobiliario en Edificios y Locales y Superficies está dirigido a todas aquellas personas que se dedican al mundo de los servicios socioculturales y a la comunidad, más concretamente a la limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales, dentro del área profesional servicios al consumidor que pretendan obtener conocimientos relacionados con la limpieza del mobiliario interior.

Para qué te prepara

Este Master en Limpieza de Mobiliario en Edificios y Locales y Superficies le prepara para adquirir unos conocimientos específicos dentro del área desarrollando en el alumno unas capacidades para desenvolverse profesionalmente en el sector, y más concretamente en Limpieza de Mobiliario en Edificios y Locales y Superficies.

Salidas Laborales

Limpieza.

Formas de Pago

- Contrareembolso
- Tarjeta
- Transferencia
- Paypal

Otros: PayU, Sofort, Western Union, SafetyPay

Fracciona tu pago en cómodos plazos sin intereses

+ Envío Gratis.

Llama gratis al teléfono
(+34) 958 050 217 e
infórmate de los pagos a
plazos sin intereses que
hay disponibles



Financiación

Facilidades económicas y financiación 100% sin intereses.

En Educa Business ofrecemos a nuestro alumnado facilidades económicas y financieras para la realización de pago de matrículas, todo ello 100% sin intereses.

10% Beca Alumnos: Como premio a la fidelidad y confianza ofrecemos una beca a todos aquellos que hayan cursado alguna de nuestras acciones formativas en el pasado.



Metodología y Tutorización

El modelo educativo por el que apuesta Euroinnova es el **aprendizaje colaborativo** con un método de enseñanza totalmente interactivo, lo que facilita el estudio y una mejor asimilación conceptual, sumando esfuerzos, talentos y competencias.

El alumnado cuenta con un **equipo docente** especializado en todas las áreas.

Proporcionamos varios medios que acercan la comunicación alumno tutor, adaptándonos a las circunstancias de cada usuario.

Ponemos a disposición una **plataforma web** en la que se encuentra todo el contenido de la acción formativa. A través de ella, podrá estudiar y comprender el temario mediante actividades prácticas, autoevaluaciones y una evaluación final, teniendo acceso al contenido las 24 horas del día.

Nuestro nivel de exigencia lo respalda un **acompañamiento personalizado**.



Redes Sociales

Síguenos en nuestras redes sociales y pasa a formar parte de nuestra gran **comunidad educativa**, donde podrás participar en foros de opinión, acceder a contenido de interés, compartir material didáctico e interactuar con otros/as alumnos/as, ex alumnos/as y profesores/as. Además, te enterarás antes que nadie de todas las promociones y becas mediante nuestras publicaciones, así como también podrás contactar directamente para obtener información o resolver tus dudas.



Reinventamos la Formación Online



Más de 150 cursos Universitarios

Contamos con más de 150 cursos avalados por distintas Universidades de reconocido prestigio.



Campus 100% Online

Impartimos nuestros programas formativos mediante un campus online adaptado a cualquier tipo de dispositivo.



Amplio Catálogo

Nuestro alumnado tiene a su disposición un amplio catálogo formativo de diversas áreas de conocimiento.



Claustro Docente

Contamos con un equipo de docentes especializados/as que realizan un seguimiento personalizado durante el itinerario formativo del alumno/a.



Nuestro Aval AEC y AECA

Nos avala la Asociación Española de Calidad (AEC) estableciendo los máximos criterios de calidad en la formación y formamos parte de la Asociación Española de Contabilidad y Administración de Empresas (AECA), dedicada a la investigación de vanguardia en gestión empresarial.



Club de Alumnos/as

Servicio Gratuito que permite a nuestro alumnado formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: beca, descuentos y promociones en formación. En este, se puede establecer relación con alumnos/as que cursen la misma área de conocimiento, compartir opiniones, documentos, prácticas y un sinfín de intereses comunitarios.



Bolsa de Prácticas

Facilitamos la realización de prácticas de empresa, gestionando las ofertas profesionales dirigidas a nuestro alumnado. Ofrecemos la posibilidad de practicar en entidades relacionadas con la formación que se ha estado recibiendo en nuestra escuela.



Revista Digital

El alumnado puede descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, y otros recursos actualizados de interés.



Innovación y Calidad

Ofrecemos el contenido más actual y novedoso, respondiendo a la realidad empresarial y al entorno cambiante, con una alta rigurosidad académica combinada con formación práctica.

Acreditaciones y Reconocimientos



Temario

PARTE 1. LIMPIEZA DE INMUEBLES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS GENERALES: SUCIEDAD Y LIMPIEZA

1. Concepto de suciedad
2. Origen de la suciedad
3. Clasificación de las manchas
4. Diferencias entre suciedades
5. La limpieza profesional
6. Conceptos básicos de limpieza
7. La teoría de Sinner"

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO DE LIMPIEZA

1. Control y organización del servicio de limpieza
2. Los sistemas de limpieza
3. ¿Por qué debemos organizar el trabajo?
4. Las funciones del personal de limpieza
5. Los equipos de trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMAS DE LIMPIEZA

1. Limpieza del mobiliario
2. Limpieza de servicios
3. Limpieza de paredes
4. Limpieza de habitaciones
5. Limpieza de cristales
6. Otros aspectos de los sistemas de limpieza

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PRODUCTOS QUÍMICOS DE LIMPIEZA

1. Definición de productos químicos
2. Etiquetado de los productos
3. Fichas de datos de seguridad
4. Clasificación de los productos químicos
5. Características y propiedades de los productos químicos de limpieza
6. Principales productos químicos de limpieza
7. Seguridad e higiene en la manipulación de productos químicos de limpieza

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MATERIALES E INSTRUMENTOS DE LIMPIEZA

1. Clasificación de los instrumentos de limpieza

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MAQUINARIA DE LIMPIEZA

1. Clasificación de las máquinas de limpieza
2. Fregadora abrillantadora
3. Aspiradora de agua y de polvo
4. Fregadoras automáticas
5. Máquinas especiales
6. Mantenimiento de la maquinaria de limpieza

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LIMPIEZA DE SUELOS I

1. Tipos de suelos
2. Suelos porosos
3. Suelos homogéneos
4. Suelos duros homogéneos
5. Suelos textiles
6. ¿Que son los tratamientos base?
7. Tipos de tratamientos base

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LIMPIEZA DE SUELOS II

1. Suelos calcáreos
2. Plásticos
3. Linóleo
4. Madera
5. Suelos textiles

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LIMPIEZAS DE COCINAS

1. Las instalaciones
2. Condiciones higiénicas de las instalaciones
3. Limpieza de instalaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LIMPIEZA DE ALMACENES

1. Estanterías
2. Operaciones básicas de limpieza
3. Barrido de suelos
4. Aspirado de suelos

5.Fregado de suelos

6.Limpieza de oficinas de almacén

UNIDAD DIDÁCTICA 11. LIMPIEZA Y ECOLOGÍA

1.Conceptualización

2.La contaminación

3.Tratamientos de los residuos urbanos

4.Reciclado de residuos urbanos

5.Eliminación de los residuos

UNIDAD DIDÁCTICA 12. LA CALIDAD DEL SERVICIO DE LIMPIEZA

1.La calidad en el servicio de limpieza

2.La relación con los clientes

3.Compromiso ante la calidad

UNIDAD DIDÁCTICA 13. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES I: CONCEPTOS GENERALES

1.El trabajo

2.La salud

3.La calidad

4 Factores de riesgo

5.Daños derivados del trabajo

6.Accidente de trabajo

7.Enfermedad profesional

8.Otras patologías derivadas del trabajo

9.Carga de trabajo

10.Carga física

11.Fatiga

12.La carga mental

13.Riesgos psicosociales

14.Insatisfacción laboral

15.Técnicas preventivas

16.Regulaciones legales y normas técnicas

17.Los espacios y lugares de trabajo

18.Máquinas y equipos

19.Riesgos asociados a las máquinas

20.Elementos de protección

21.Otras medidas preventivas

22.Electricidad

23.Incendios

UNIDAD DIDÁCTICA 14. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES II: APLICACIÓN AL CENTRO DE TRABAJO

1.Prevencciones específicas en el centro de trabajo

- 2.Obligaciones y derechos de los trabajadores
- 3.Protección personal
- 4.Riesgos específicos del sector
- 5.Higiene industrial y la acción contaminante
- 6.Contaminantes físicos
- 7.Contaminantes químicos
- 8.Contaminantes biológicos
- 9.Ergonomía
- 10.Principales actividades
- 11.Limpieza de zonas altas

PARTE 2. LIMPIEZA DEL MOBILIARIO INTERIOR

UNIDAD DIDÁCTICA 1. APLICACIÓN DE PRODUCTOS DE LIMPIEZA DE MOBILIARIO

- 1.Tipos de mobiliario y su composición
- 2.Identificación de los diferentes productos de limpieza
- 3.Utilización de productos de limpieza y desinfección de mobiliario
- 4.Interpretación y lectura del etiquetaje de los productos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE LIMPIEZA DE MOBILIARIO

- 1.Secuenciación de actividades
- 2.Acondicionamiento de los espacios de trabajo:
- 3.Cumplimentar hoja de registro de tareas
- 4.Selección e identificación de los diferentes útiles de limpieza de mobiliario
- 5.Uso y aplicación de dichos útiles
- 6.Aspiradoras y otros electrodomésticos para la limpieza de componentes textiles
- 7.Procesos de conservación de los útiles de limpieza

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ASEOS

- 1.Aparatos sanitarios y complementos de un aseo
- 2.Técnicas de desinfección de inodoros, baños, duchas y bidé
- 3.Limpieza de azulejos, espejos y otros materiales
- 4.Material consumible: identificación y reposición
- 5.Productos específicos en las tareas de limpieza de un aseo
- 6.Técnicas de verificación del trabajo realizado

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PROCESOS DE GESTIÓN Y TRATAMIENTO DE RESIDUOS EN LA LIMPIEZA DE MOBILIARIO

- 1.Tipos de residuos generados
- 2.Tratamiento de los mismos
- 3.Separación y manipulación de residuos
- 4.Transportes de residuos
- 5.Aplicar las normas mínimas de seguridad en el tratamiento de residuos

6. Normas a seguir ante casos de toxicidad

UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIÓN Y SEGUIMIENTO DE MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA LIMPIEZA DE MOBILIARIO

1. Identificación de los riesgos específicos relacionados con la limpieza
2. Riesgos relacionados con la ubicación de la actividad de limpieza
3. Uso de los equipos previa identificación de los mismos

PARTE 3. LIMPIEZA DE CRISTALES EN EDIFICIOS Y LOCALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TÉCNICAS DE LIMPIEZA DE CRISTALES

1. Tipos de superficies acristaladas: composición y características
2. Preparación y mantenimiento del orden en el lugar de trabajo
3. Limpieza de cristales en espacios exteriores e interiores

UNIDAD DIDÁCTICA 2. UTILIZACIÓN DEL EQUIPAMIENTO BÁSICO PARA LIMPIEZA DE SUPERFICIES ACRISTALADAS

1. Útiles, máquinas y herramientas del cristalero
2. Tipos de útiles
3. Conservación y almacenamiento de los mismos
4. Utilización de los útiles y herramientas de trabajo: criterios a seguir
5. Utilización de productos de limpieza específicos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MEDIDAS RELACIONADAS CON LA SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES

1. Identificación de los riesgos relacionados con la limpieza de cristales
2. Riesgos relacionados con el centro de trabajo
3. Utilización de los equipos de protección individual
4. Aplicación de las medidas de seguridad específicas para trabajos en altura
5. Conocer y aplicar medidas de seguridad ante la presencia de personas en el entorno de trabajo

PARTE 4. LIMPIEZA, TRATAMIENTO Y MANTENIMIENTO DE SUELOS, PAREDES Y TECHOS EN EDIFICIOS Y LOCALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TÉCNICAS DE LIMPIEZA BÁSICAS

1. Conceptos
2. Procesos de limpieza adecuados a cada material
3. Inconvenientes de una mala selección
4. Aplicación de productos de limpieza y desinfección

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DESARROLLO DE LOS PROCESOS DE LIMPIEZA

1. Secuenciación de actividades de limpieza adaptados a cada técnica: Barrido, Barrido húmedo. Aspirado. Fregado. Desempolvado
2. Acondicionamiento de los espacios de trabajo:
3. Técnicas de verificación de las tareas de limpieza
4. Seguimiento del Plan de Trabajo
5. Manejo y conservación de los útiles de limpieza

UNIDAD DIDÁCTICA 3. GESTIÓN Y TRATAMIENTO DE RESIDUOS

1. Tipos de residuos: urbanos, industriales, hospitalarios, agrícolas, ganaderos, forestales y mineros
2. Tratamiento de los mismos: reciclado, reutilización, valoración y eliminación
3. Procesos de separación, manipulación y almacenamiento de residuos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN Y SEGUIMIENTO DE MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

1. Identificación de los riesgos
2. Derivados de las actividades propios de limpieza
3. Relacionados con el centro de trabajo
4. Identificación y uso de los equipos de protección individual

PARTE 5. TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA CON UTILIZACIÓN DE MAQUINARIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LIMPIEZA CON MÁQUINAS: CLASIFICACIÓN, COMPONENTES Y MANTENIMIENTO

1. Tipología de maquinaria
2. Componentes de la maquinaria
3. Técnicas de mantenimiento de maquinaria
4. Interpretación de fichas técnicas y señalizaciones de la maquinaria

UNIDAD DIDÁCTICA 2. UTILIZACIÓN DE PRODUCTOS DE LIMPIEZA: IDENTIFICACIÓN, PROPIEDADES Y ALMACENAMIENTO

1. Tipología de productos de limpieza con máquinas
2. Criterios para la utilización de productos de limpieza con máquinas
3. Interpretación del etiquetaje: simbología presente en el etiquetaje
4. Repercusiones medioambientales: buenas prácticas medioambientales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PROCESOS DE LIMPIEZA CON MAQUINARIA

1. Organización del trabajo
2. Técnicas de limpieza con maquinaria

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SELECCIÓN, UTILIZACIÓN Y CONSERVACIÓN DE ÚTILES, HERRAMIENTAS Y ACCESORIOS

1. Identificación y selección de los diferentes tipos de útiles, herramientas y accesorios

2. Uso, colocación y aplicación de los diferentes útiles, herramientas y accesorios
3. Conservación de útiles, herramientas y accesorios

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MEDIDAS RELACIONADAS CON LA SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES

1. Identificación de los riesgos:
2. Identificación y uso de los equipos de protección individual
3. Condiciones mínimas de seguridad ante la presencia de personas en el entorno de trabajo

PARTE 6. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN SECTOR LIMPIEZA

MÓDULO 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES. FACTORES DE RIESGO

1. Conceptos básicos: trabajo y salud
2. Trabajo
3. Salud
4. Factores de Riesgo
5. Condiciones de Trabajo
6. Técnicas de Prevención y Técnicas de Protección

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO. LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. OTRAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL TRABAJO

1. Daños para la salud. Accidente de trabajo y enfermedad profesional
2. Accidente de trabajo
3. Tipos de accidente
4. Regla de la proporción accidentes/incidentes
5. Repercusiones de los accidentes de trabajo
6. Enfermedad Profesional

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. DERECHOS Y DEBERES

1. Normativa
2. Normativa de carácter internacional. Convenios de la Organización Internacional del Trabajo (O.I.T.)
3. Normativa Unión Europea
4. Normativa Nacional
5. Normativa Específica
6. Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales
7. Empresarios. (Obligaciones del empresario)

- 8.Responsabilidades y Sanciones
- 9.Derechos y obligaciones del trabajador
- 10.Delegados de Prevención
- 11.Comité de Seguridad y Salud

MÓDULO 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

- 1.Introducción a los Riesgos ligados a las Condiciones de Seguridad
- 2.Lugares de trabajo
- 3.Riesgo eléctrico
- 4.Equipos de trabajo y máquinas
- 5.Las herramientas
- 6.Incendios
- 7.Seguridad en el manejo de Productos Químicos
- 8.Señalización de Seguridad
- 9.Aparatos a presión
- 10.Almacenaje, manipulación y mantenimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS LIGADOS AL MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO

- 1.El medio ambiente físico en el trabajo
- 2.Contaminantes químicos
- 3.Clasificación de los productos según sus efectos tóxicos
- 4.Medidas de prevención y control
- 5.Contaminantes biológicos
- 6.Tipos y vías de entrada de los contaminantes biológicos
- 7.Medidas de prevención y control básicas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA CARGA DE TRABAJO, LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL

- 1.La Carga Física
- 2.Criterios de evaluación del trabajo muscular
- 3.Método del consumo de energía
- 4.La Postura
- 5.Manipulación manual de cargas
- 6.Movimientos Repetitivos
- 7.La carga mental
- 8.La Fatiga
- 9.La Insatisfacción Laboral
- 10.La organización del trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

- 1.La Protección Colectiva

- 2.Orden y limpieza
- 3.Señalización
- 4.Formación
- 5.Mantenimiento
- 6.Resguardos y dispositivos de seguridad
- 7.La protección individual. Equipos de Protección Individual (EPIs)
- 8.Definición de Equipo de Protección Individual
- 9.Elección, utilización y mantenimiento de EPIs
- 10.Obligaciones Referentes a los EPIs

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

- 1.Actividades con Reglamentación Sectorial Específica
- 2.Actividades sin Reglamentación Sectorial Específica
- 3.Plan de Autoprotección
- 4.Definición y Objetivos del Plan de Autoprotección
- 5.Criterios de elaboración de un Plan de Autoprotección
- 6.Estructura del Plan de Autoprotección
- 7.Medidas de Emergencia
- 8.Objetivos de las Medidas de Emergencia
- 9.Clasificación de las emergencias
- 10.Organización de las emergencias
- 11.Procedimientos de actuación
- 12.Estructura Plan de Emergencia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

- 1.La Vigilancia de la Salud
- 2.Control biológico
- 3.Detección precoz

MÓDULO 3. GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE LA EMPRESA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORGANISMOS PÚBLICOS RELACIONADOS CON LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- 1.Organismos Públicos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo
- 2.Organismos Europeos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo
- 3.Organismos Nacionales Relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: RUTINAS BÁSICAS

- 1.El Plan de Prevención
- 2.La Evaluación de Riesgos
- 3.El análisis de riesgos
- 4.Valoración del riesgo
- 5.Tipos de evaluaciones

- 6.Método de evaluación general de riesgos (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo)
- 7.Planificación de Riesgos o Planificación Actividad Preventiva
- 8.Contenido mínimo de la Planificación Preventiva
- 9.Revisión de la Planificación Preventiva
- 10.Vigilancia de la Salud
- 11.Información y Formación
- 12.Medidas de Emergencia
- 13.Memoria Anual
- 14.Auditorías

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DOCUMENTACIÓN: RECOGIDA, ELABORACIÓN Y ARCHIVO

- 1.Documentación: Recogida, elaboración y archivo
- 2.Modalidades de gestión de la prevención

MÓDULO 4. PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRIMEROS AUXILIOS

- 1.Principios generales de primeros auxilios
- 2.La actuación del socorrista
- 3.Terminología clínica
- 4.Posiciones de Seguridad
- 5.Material de primeros auxilios
- 6.Asistencias
- 7.Valoración primaria: consciencia-respiración-pulso
- 8.Comprobar el estado de consciencia
- 9.Comprobar funciones respiratorias
- 10.Comprobar funciones cardíacas
- 11.Técnicas de Reanimación. RCP básicas
- 12.Apertura de las vías respiratorias
- 13.Respiración Asistida Boca a Boca
- 14.Si el accidentado no respira y no tiene pulso
- 15.Estado de Shock
- 16.Heridas y hemorragias
- 17.En caso de heridas simples
- 18.Heridas complicadas con hemorragia
- 19.Hemorragias Externas
- 20.Hemorragia interna
- 21.Hemorragia exteriorizada
- 22.Hemorragias especiales
- 23.Quemaduras
- 24.Electrocución

- 25. Fracturas y contusiones
- 26. Caso especial: Fractura de columna vertebral
- 27. Esguinces
- 28. Rotura de ligamentos
- 29. Contusiones
- 30. Luxación
- 31. Intoxicación
- 32. Intoxicaciones provocadas por vía digestiva
- 33. En caso de intoxicación por inhalación
- 34. Intoxicación por inyección
- 35. Insolación
- 36. Lo que NO debe hacerse en primeros auxilios

MÓDULO 5. Prevención de Riesgos Laborales en Sector Limpieza

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RIESGOS ESPECÍFICOS. SECTOR LIMPIEZA

- 1. Factores de riesgo y patologías derivadas
- 2. Procedimiento para la prevención de accidentes y lesiones
- 3. Seguridad en los trabajos de limpieza
- 4. Operaciones de Limpieza en Lugares Especiales
- 5. Utilización de Productos Químicos
- 6. Ergonomía en los trabajos de limpieza
- 7. Equipos de Protección Individual
- 8. Trabajos de limpieza en altura
- 9. Lista de comprobación de medidas