



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

**NFC** | **NEBRIJA**  
**FORMACIÓN**  
**CONTINUA**

## Masaje Deportivo (Titulación Universitaria con 5 Créditos ECTS)





Elige aprender en la escuela  
**líder en formación online**

# ÍNDICE

1 | Sobre Euroinnova

2 | Alianza

3 | Rankings

4 | Alianzas y acreditaciones

5 | By EDUCA EDTECH Group

6 | Metodología

7 | Razones por las que elegir Euroinnova

8 | Financiación y Becas

9 | Metodos de pago

10 | Programa Formativo

11 | Temario

12 | Contacto

Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## SOMOS EUROINNOVA

---

**Euroinnova International Online Education** inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de

**19**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,  
**Elige Euroinnova**

## ALIANZA EUROINNOVA Y UNIVERSIDAD DE NEBRIJA

---

**Euroinnova International Online Education y la Universidad de Nebrija** consolidan de forma exitosa una colaboración estratégica. De esta manera, la colaboración entre Euroinnova y la Universidad de Nebrija impulsa un enfoque colaborativo, innovador y accesible para el aprendizaje, adaptado a las necesidades individuales de los estudiantes.

Las dos instituciones priorizan una formación práctica y flexible, adaptada a las demandas del mundo laboral actual, y que promueva el desarrollo personal y profesional de cada estudiante. El propósito es asimilar nuevos conocimientos de manera dinámica y didáctica, lo que facilita su retención y contribuye a adquirir las habilidades necesarias para adaptarse a una sociedad en constante y rápida transformación.

Euroinnova y la Universidad de Nebrija se han fijado como objetivo principal la democratización de la educación, buscando llevarla incluso a las áreas más alejadas y aprovechando las últimas innovaciones tecnológicas. Además, cuentan con un equipo de docentes altamente especializados y plataformas de aprendizaje que incorporan tecnología educativa de vanguardia, asegurando así un seguimiento tutorizado a lo largo de todo el proceso educativo.



[Ver en la web](#)



## RANKINGS DE EUROINNOVA

---

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



## BY EDUCA EDTECH

---

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



### ONLINE EDUCATION

---



Ver en la web

# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología



#### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



#### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



#### EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## 4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



## 6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

## FINANCIACIÓN Y BECAS

---

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

**25%** Beca  
**ALUMNI**

**20%** Beca  
**DESEMPLEO**

**15%** Beca  
**EMPRENDE**

**15%** Beca  
**RECOMIENDA**

**15%** Beca  
**GRUPO**

**20%** Beca  
**FAMILIA  
NUMEROSA**

**20%** Beca  
**DIVERSIDAD  
FUNCIONAL**

**20%** Beca  
**PARA PROFESIONALES,  
SANITARIOS,  
COLEGIADOS/AS**



[Solicitar información](#)

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## Masaje Deportivo (Titulación Universitaria con 5 Créditos ECTS)



**DURACIÓN**  
125 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPANIAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
5 ECTS

### Titulación

Titulación Universitaria de Masaje Deportivo con 5 Créditos Universitarios ECTS. Formación Continua baremable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la Administración Pública.



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



## Descripción

---

Este **CURSO HOMOLOGADO DE MASAJE DEPORTIVO** Ofrece una formación básica sobre la materia. En este curso se abordan todos los aspectos sobre el masaje deportivo, desde los fundamentos del masaje y la descripción de las técnicas más importantes desarrolladas para una buena recuperación del deportista, hasta otros factores complementarios que facilitan la aplicación del masaje. El curso en masaje deportivo se apoya no sólo en la experiencia docente e investigadora, sino también en la aplicación diaria de los conocimientos para el asesoramiento de deportistas y entrenadores profesionales, por lo que resulta de gran ayuda para técnicos que forman los equipos pluridisciplinarios de asesoramiento al deportista. **ES UN CURSO HOMOLOGADO BAREMABLE PARA OPOSICIONES.**

## Objetivos

---

Gracias a este curso podrás alcanzar los siguientes objetivos:

- Conocer qué es el masaje deportivo, su origen y evolución a lo largo de la historia.
- Identificar las diferentes indicaciones y contraindicaciones del masaje deportivo.
- Identificar los diferentes tipos de masaje que se pueden encontrar.
- Identificar la influencia fisiológica del masaje sobre el organismo.
- Conocer las maniobras básicas desarrolladas en el masaje deportivo.
- Conocer las lesiones deportivas más comunes, así como sus causas.

## Para qué te prepara

---

Este **CURSO ONLINE HOMOLOGADO DE MASAJE DEPORTIVO** está dirigido a todas aquellas personas interesadas en formarse sobre las técnicas del masaje terapéutico y a todos aquellos profesionales que ya poseen conocimientos previos y que deseen reciclarlos, actualizarlos o profundizar sobre los mismos, a fin de mejorar el servicio que pueda prestar el cliente, , así como a profesionales que deseen ampliar su formación y/o quieran conseguir una TITULACIÓN UNIVERSITARIA HOMOLOGADA.

## A quién va dirigido

---

Este **CURSO ONLINE HOMOLOGADO DE MASAJE DEPORTIVO** le prepara para formarse y ser un especialista en evaluación de programas de educación física profundizando en aspectos muy concretos sobre las bases del Entrenamiento Táctico de Fisioterapeuta. Por tanto, le prepara para conocer y poder aplicar las diferentes técnicas de quiromasaje deportivo que se pueden emplear a la hora de tratar a algún paciente que las requiera en este ámbito. El presente Curso Universitario está Acreditado por la UNIVERSIDAD ANTONIO DE NEBRIJA con 5 créditos Universitarios Europeos (ECTS), siendo baremable en bolsa de trabajo y concurso-oposición de la Administración Pública.

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## Salidas laborales

---

Gracias a este curso podrás adquirir los conocimientos y competencias necesarias para ampliar tus oportunidades laborales capacitándote para trabajar en Centros de rehabilitación médica, Clínicas de Fisioterapia, Gimnasios, Asociaciones deportivas, Fisioterapeuta deportivo, Masaje deportivo, Quiromasajista deportivo.

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## TEMARIO

---

### MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL MASAJE DEPORTIVO

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DEL MASAJE DEPORTIVO

1. Concepto de masaje
2. Origen y evolución del masaje a lo largo de la historia
  1. - Origen
  2. - Evolución
3. Importancia del masaje deportivo
  1. - Claves para el masaje deportivo
  2. - Beneficios del masaje deportivo
4. Efectos generales del masaje
  1. - Efectos del masaje sobre el rendimiento del deportista
  2. - Efectos del masaje sobre la recuperación del deportista
  3. - Efectos del masaje en la prevención de lesiones deportivas
5. Indicaciones generales del masaje
6. Contraindicaciones del masaje deportivo
  1. - Inflamación aguda
  2. - Infección
  3. - Enfermedades de la piel
  4. - Hemorragias
  5. - Heridas
  6. - Úlceras
  7. - Quemaduras
  8. - Embarazo
  9. - Fracturas y fisuras

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DEL MASAJE

1. Tipos de masajes
  1. - Masaje terapéutico
  2. - Masaje higiénico
  3. - Masaje deportivo
2. Tipos de masajes deportivos
  1. - Masaje de entrenamiento
  2. - Masaje de preparación o pre competición
  3. - Masaje de recuperación o post competición
3. Masaje clásico
4. Drenaje linfático manual
  1. - Técnicas básicas en el drenaje linfático
5. Reflexoterapia podal en el deportista
  1. - Beneficios de la reflexiología podal
  2. - Contraindicaciones de la reflexiología podal
6. Masaje de acupuntura
7. Masaje ruso

8. Shiatsu. Masaje japonés
  1. - Beneficios del tratamiento con shiatsu
9. Aplicación práctica del masaje a diferentes modalidades deportivas
10. Automasaje en el deportista

## MÓDULO 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA. IMPORTANCIA DE SU CONOCIMIENTO EN EL MASAJE DEPORTIVO

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MASAJE DEPORTIVO

1. Concepto de fisioterapia
2. El fisioterapeuta
3. El proceso fisioterapéutico
4. Fisiología del masaje
5. Influencia fisiológica del masaje sobre el organismo
  1. - La influencia del masaje en el sistema nervioso
  2. - La influencia del masaje en la piel
  3. - La influencia del masaje en el sistema vascular
  4. - La influencia del masaje en las articulaciones y ligamentos
  5. - La influencia del masaje en el sistema muscular

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. FISIOLOGÍA MUSCULAR

1. Introducción al sistema muscular
2. Tejido muscular
3. Clasificación muscular
  1. - Según el tipo de fibra
  2. - Según la ubicación
  3. - Según la función
4. Acciones musculares
5. Ligamentos
6. Musculatura dorsal
7. Tendones

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. SISTEMA ÓSEO

1. Morfología
  1. - Huesos largos
  2. - Huesos cortos
  3. - Huesos planos
  4. - Huesos irregulares
2. Fisiología
3. División del esqueleto
4. Desarrollo óseo
5. Sistema óseo
  1. - Columna vertebral
  2. - Tronco
  3. - Extremidades
  4. - Cartílagos

5. - Esqueleto apendicular

UNIDAD DIDÁCTICA 6. FLEXIBILIDAD Y ESTIRAMIENTOS

1. INTRODUCCIÓN
2. OBJETIVOS
3. MAPA CONCEPTUAL
4. Articulaciones y movimiento
  1. - Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astragalina
  2. - Articulación de la rodilla
  3. - Articulación coxo-femoral
  4. - Articulación escapulo humeral
5. Desarrollo de la flexibilidad. Concepto y características
  1. - Tipos de flexibilidad
6. Sistemas de entrenamiento de la flexibilidad
  1. - Sistemas dinámicos
  2. - Sistemas estáticos
7. Método de Facilitación Neuromuscular Propioceptiva (FNP)
8. Componentes y factores de la flexibilidad
9. Ejercicios de flexibilidad: estiramientos de miembros inferiores MMII
  1. - Estiramiento de aductores de pie y sentado
  2. - Estiramiento de tibial anterior de rodillas y de cuchillas
  3. - Estiramiento para soleo y pies
  4. - Estiramiento de psoas
  5. - Estiramiento de cuádriceps
  6. - Estiramiento del piramidal
10. Ejercicios de flexibilidad: estiramientos de miembros superiores MMSS
  1. - Estiramiento de antebrazos
  2. - Estiramiento de tríceps
  3. - Estiramiento de bíceps
11. Ejercicios de flexibilidad: estiramiento del tronco (abdominales)
  1. - Estiramiento de abdominales el tronco en extensión
  2. - Estiramiento de abdominales oblicuos de pie
  3. - Estiramiento de abdominales oblicuos de pie brazo sobre la cabeza
  4. - Estiramiento de abdominales oblicuos y espalda
  5. - Estiramiento de abdominales tumbado sobre una pelota de Pilates
12. Ejercicios de flexibilidad: estiramiento de la espalda (dorsales, espalda media y lumbares)
  1. - Estiramiento de la musculatura espinal
  2. - Estiramiento vertebral dorsal y lumbar
  3. - Estiramiento paravertebrales y dorsales
13. Estiramientos miofasciales en el deporte
  1. - Técnicas y estrategias a considerar en estiramientos miofasciales

MÓDULO 3. PREPARACIÓN DE UNA SESIÓN DE MASAJE DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 7. SESIÓN DE MASAJE DEPORTIVO

1. Medidas de higiene y desinfección aplicadas en la práctica del masaje deportivo
2. Condiciones ambientales de la consulta

1. - Condiciones generales: música, aroma, iluminación, mobiliario y equipo
2. - Musicoterapia
3. - Cromoterapia
3. Preparación del profesional
  1. - Imagen
  2. - Higiene: cuerpo, cabello, manos
  3. - Cuidado de las manos
  4. - Vestuario
  5. - Accesorios
4. Ergonomía
  1. - Posiciones anatómicas adecuadas para el masaje
5. El cuidado de las manos del profesional
  1. - Aspecto e higiene
  2. - Estiramientos y ejercicios de manos
6. Acomodación del cliente
  1. - Higiene del deportista/paciente
7. Estudio de las necesidades del cliente

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. UTILIZACIÓN DE ACEITES, CREMAS, UNGÜENTOS Y OTROS PRODUCTOS PARA EL MASAJE DEPORTIVO

1. Aceites de masaje empleados en el ámbito deportivo
  1. - Composición de los aceites esenciales
  2. - Efectos de los aceites esenciales
  3. - Principales aceites esenciales y propiedades
2. Cremas
  1. - Cremas empleadas en el masaje deportivo
3. Ungüentos
4. Arcilla
  1. - Clases y características de las arcillas
5. Peloides
  1. - Características de los peloides
  2. - Uso de los peloides
6. Algas
  1. - Clasificación de las algas
  2. - Características de las algas
  3. - Los efectos de las algas
  4. - Uso de las algas

#### MÓDULO 4. TÉCNICAS DEL MASAJE DEPORTIVO: APLICACIÓN PRÁCTICA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. MANIOBRAS BÁSICAS DEL MASAJE DEPORTIVO

1. Parámetros generales
2. Pases sedantes
3. Amasamientos
4. Percusiones
5. Pellizqueos
6. Vibraciones

7. Otras maniobras
  1. - Roces digitales
  2. - Movilizaciones
  3. - Afloraciones o frotaciones
  4. - Fricciones o remociones
  5. - Presiones
8. Utilización de equipos en el masaje
  1. - Vibradores
  2. - Presoterapia
  3. - Vacunterapia
  4. - Otros equipos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. EMPLEO DE TÉCNICAS Y TRATAMIENTOS: HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

1. Hidroterapia
  1. - Indicaciones y contraindicaciones de la hidroterapia
  2. - Técnicas de hidroterapia
2. Termoterapia
  1. - Efectos fisiológicos del calor
  2. - Indicaciones y contraindicaciones
  3. - Técnicas de termoterapia
3. Crioterapia
  1. - Efectos fisiológicos
  2. - Indicaciones y contraindicaciones
  3. - Formas de aplicación
  4. - El masaje con hielo o criomasaje

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN EL PIE

1. Composición del pie
  1. - Tarso
  2. - Metatarso
  3. - Falanges
2. Musculatura del pie
3. Reflexología podal
  1. - Manipulaciones preparatorias y recuperatorias del pie
  2. - Puntos y zonas reflejas
4. Aplicación práctica del masaje deportivo en el pie

#### UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LOS MIEMBROS INFERIORES

1. Miembros inferiores del cuerpo humano
  1. - Huesos
  2. - Articulaciones
  3. - Estructuras subcutáneas
2. Musculatura del miembro inferior
  1. - Músculos del muslo
  2. - Músculos de la pierna

3. Aplicación práctica del masaje deportivo en los miembros inferiores
  1. - Tipos de masaje de piernas
  2. - Pasos generales para la aplicación de un masaje de piernas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 13. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LOS MIEMBROS SUPERIORES

1. Miembros superiores del cuerpo humano
  1. - Huesos
  2. - Articulaciones
  3. - Estructura subcutánea del brazo
2. Musculatura del miembro superior
  1. - Hombro
  2. - Zona superior del brazo
  3. - Antebrazo
  4. - Nervios del brazo
3. Aplicación práctica del masaje deportivo en los miembros superiores
  1. - Pasos generales para la aplicación de un masaje de brazos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 14. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN EL ABDOMEN

1. El abdomen
  1. - Anatomía superficial
  2. - Músculos abdominales
  3. - Disposición general de los órganos abdominales
2. Aplicación práctica del masaje deportivo de abdomen

#### UNIDAD DIDÁCTICA 15. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LA ESPALDA

1. La espalda
2. Musculatura de la espalda
  1. - Músculos superficiales
  2. - Músculos profundos
3. Aplicación práctica del masaje deportivo en la espalda
  1. - Pasos generales para la aplicación de un masaje en la espalda

#### UNIDAD DIDÁCTICA 16. PRÁCTICA DEL MASAJE DEPORTIVO EN LA COLUMNA VERTEBRAL: MANIPULACIONES VERTEBRALES

1. La columna cervical: anatomía, biomecánica y manipulaciones
  1. - Anatomía de la columna cervical
  2. - Biomecánica de la columna cervical
  3. - Maniobra manipulativa en latero-flexión izquierda del raquis cervical
  4. - Maniobra manipulativa del raquis cervical en rotación
  5. - Movilizaciones en flexión, flexión lateral y lateralización
  6. - Maniobra de presa reforzada
2. La columna dorsal y tórax: anatomía, biomecánica y manipulaciones
  1. - Anatomía de la columna dorsal y tórax
  2. - Biomecánica de columna dorsal y tórax
  3. - Manipulación sobre el raquis dorsal alto



4. - Manipulación sobre el raquis dorsal medio en flexión
  5. - Manipulación sobre el raquis dorsal medio-alto en extensión
  6. - Manipulaciones sobre el raquis dorso-lumbar
  7. - Movilización del raquis en extensión
3. La columna lumbar: anatomía, biomecánica y manipulaciones
1. - Anatomía de la columna lumbar
  2. - Biomecánica de columna lumbar
  3. - Maniobra manipulativa del raquis lumbar en decúbito supino y en flexión
  4. - Maniobra manipulativa sobre el raquis lumbar en flexión, rotación y aducción
  5. - Maniobra manipulativa sobre el raquis lumbar en lateroflexión
  6. - Maniobra manipulativa sobre la región lumbosacra

## UNIDAD DIDÁCTICA 17. DIAGNÓSTICO FISIOTERÁPICO DE LA COLUMNA VERTEBRAL

1. Importancia de la realización de un diagnóstico fisioterápico de la columna vertebral
2. Diagnóstico fisioterápico en columna cervical. Palpación y pruebas funcionales
  1. - Palpación
  2. - Prueba de la compresión de Jackson
  3. - Prueba de la distracción
  4. - Maniobra de Spurling
  5. - Maniobra de Valsalva
  6. - Prueba de Adson
  7. - Prueba de Naffziger-Jones I
  8. - Prueba de Naffziger-Jones II
  9. - Prueba de Soto-Hall
  10. - Prueba de tracción de la columna vertebral cervical
  11. - Prueba de Maigne
  12. - Prueba de Hautant
  13. - Prueba de deglución
  14. - Signo de Bakody
  15. - Prueba de Lhermitte
  16. - Prueba de inestabilidad lateral atlantoaxial
  17. - Prueba de la arteria vertebral
  18. - Prueba de compresión del plexo braquial
3. Diagnóstico fisioterápico en columna dorsal y tórax. Inspección, palpación y pruebas funcionales
  1. - Inspección y palpación
  2. - Prueba del escaleno
  3. - Prueba de aproximación escapular
  4. - Prueba de la caída
  5. - Prueba de compresión costal bilateral
  6. - Prueba de OTT
  7. - Signo de Adam
  8. - Prueba de compresión del esternón
  9. - Prueba de Schepelmann
  10. - Prueba de Johnson
  11. - Prueba de la amplitud torácica
4. Diagnóstico fisioterápico en columna lumbar. Inspección, palpación y pruebas funcionales
  1. - Inspección
  2. - Palpación

3. - Pruebas funcionales de la columna vertebral lumbar
4. - Pruebas funcionales de la articulación sacroilíaca

## MÓDULO 5. LESIONES DEPORTIVAS

### UNIDAD DIDÁCTICA 18. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
  1. - Lesiones deportivas más frecuentes
2. Causas de las lesiones deportivas
3. Fases de la lesión deportiva
  1. - Fase primera inflamatoria
  2. - Fase proliferativa o de reparación
  3. - Fase de remodelación y maduración
4. Factores que influyen en la lesión y curación
  1. - Factores predisponentes para sufrir una lesión deportiva
  2. - Factores que intervienen en el proceso de curación
5. Prevención de la lesión deportiva
6. Reconocimiento médico previo
7. Psicología de la lesión deportiva
8. Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva
  1. - Fases de tratamiento de recuperación de la lesión
  2. - Fases de la Reeducción Funcional del Deportista
9. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

## ¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

### Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

**!Encuétranos aquí!**

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 900 831 200

 [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com)

 [www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By  
**EDUCA EDTECH**  
Group